

МКОУ Кушмыжская СШ № 2

23.11.2023г

Согласовано:

директор И.О. ДИРЕ. РА *Вербин*



В.В. ГОРБАЧЕВА

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"



Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал		
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2												
Неделя 1/ день 4													
Завтрак													
7\2017	капуста квашеная с растительным маслом	20	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70	
1\2017м	плов из птицы	67	200	250	15,2	19	15,8	19,75	36,2	45,25	347,8	434,75	
хн\2022н	компот из сухофруктов	6	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81,2	81,2	
01\2010	хлеб пшеничный	5,72	50	50	3,90	3,90	0,50	0,50	24,10	24,10	116,80	116,80	
	Итого	98,72	510	600	20,62	25,10	19,30	25,25	85,17	97,60	597,22	718,45	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	